

週間 おかやま老人ホーム紹介センターだより

2018年9月3日

おかやま老人ホーム紹介センターがお送りするニュースレター。
最新ニュースや老人ホーム情報を毎週お届けします。どうぞよろしくお願ひします！

今週の注目ニュース

西日本豪雨の影響、高齢者・障害者施設約315ヶ所で被害

西日本豪雨の影響は家庭だけではなく社会福祉施設にも数々の被害をもたらした。厚生労働省は24日に広島や岡山、福岡、愛媛などの西日本豪雨の被災地において床上浸水や雨漏りなどの被害に遭った高齢者・障害者施設が315施設にも及ぶと明らかにした。被害を受けた施設の中には現在他の施設や病院、自宅などに避難している方もいる。厚労省では既に施設関係者や関係団体、自治体などに広く支援を要請しており、現在多くの方が動いてくれている。

特養の人材不足深刻に、受け入れ制限で空床増-福祉医療機構

福祉医療機構による介護人材をテーマにしたレポートによると、2018年1月1日時点で特別養護老人ホームの約64%が人材不足であるとアンケートで回答しており、2016年7月1日に行われた調査時よりも17.4ポイントも増加していることが分かった。人材不足に寄って受け入れを制限せざるを得ない施設もあり、それによって空床が増加しているとしている。1施設あたり11.1床の空床が生じているため、人材不足による経営難につながる可能性が高いと考えられる。

今週のオススメBOOK



「生きる」「暮らす」を支える地域包括ケア
厚労省の推進する地域包括ケアは、どういった福祉が必要となるのか、看護という観点から見た時にどうアプローチしていく必要があるのかを示した一冊。

□「エンドオブライフ・ケア」を実現するためのケアマネジメントを紹介

□多くの事例を盛り込み分かりやすくまとめた一冊。



知って得する介護の豆知識

認知症と睡眠の知られざる関係性とは？

何もないのに朝早く目が覚めてしまう、夜になってもなかなか眠れないといったことで悩んでいる方も多いのではないのでしょうか？ 高齢になって中途覚醒が増えてくるのは睡眠時間が元々減ってくることも挙げられますが、その他にも体の痛みやかゆみによる覚醒、さらに服用されている薬の副作用でなかなか眠れないといったケースも考えられます。このように高齢の方は睡眠に関する悩みも増えてくるかと思いますが、実は睡眠は認知症との関連性も高いとされているのです。

認知症患者は昼夜が逆転してしまう睡眠障害になる恐れがあります。これは、認知症によって不眠になるのではなく、認知症で環境の変化に対応できなくなったり、物忘れをするなどの不安感が増してしまうことで、夜眠れなくなり、逆に昼間眠くなってしまいます。こうした昼夜逆転の環境を改善するためには生活リズムを整え、眠りやすい環境づくりが必要となります。認知症の方は不安で眠れなくなってしまうこともあるので、不安感をなくすために少し明かりを付けてあげたり、手足を温めるために靴下や湯たんぽなどを利用すると眠りにつきやすくなります。また、寝なさいと強く接するのは逆効果になってしまうので気を付けましょう。

Pick Up 老人ホーム

ローズガーデン倉敷



月額16～18.8万円

介護食	△ 流動食・嚥下食	△ リハビリ	△
糖尿病・インスリン	△ 胃ろう	× 鼻腔・経管栄養	×
ストーマ・人工肛門	△ 在宅酸素療法	○ 人工呼吸器	×
褥瘡・床ずれ	× たん吸引	× 人工透析	○
気管切開	× 中心静脈栄養 (IVH)	× カテーテル・尿バルーン	△
ペースメーカー	△ 筋萎縮性側索硬化症 (ALS)	× 誤嚥性肺炎	×
喘息・気管支炎	△ 肝炎	× 結核	×
疥癬 (かいせん)	× 梅毒 (ばいどく)	× ヒト免疫不全ウイルス感染症 (HIV)	×
ブドウ球菌感染症 (MRSA)	× アルツハイマー型認知症	△ 脳血管性認知症	△
前頭側頭型認知症・ピック病	△ レビー小体型認知症	△ パーキンソン病	○
廃用症候群・生活不活発病	× うつ・鬱病	△ 統合失調症	△
リウマチ・関節症	△ 骨折・骨粗しょう症	○ 脳梗塞・脳卒中・クモ膜下出血	△
心筋梗塞・心臓病・狭心症	○ がん・末期癌	△	△

老人ホーム探しに困ったら私たちにお任せください！
0120-995-391 (10:00~20:00)

社名	株式会社ADAMASエンタープライズ
代表取締役	江島 慶太
住所	岡山県岡山市北区北長瀬表町3-9-25
TEL	086-805-7970
FAX	086-805-7971

